

Утверждаю  
директор школы *И.И. Тихонова* Тихонова И.И.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Перво-Чурашевская средняя общеобразовательная школа» Мариинско-  
Посадского района Чувашской Республики

## ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА " ЗВЕЗДОЧКА "

НА 2020-2021 уч.г.

Руководитель: Краснов А.В..  
учитель физической культуры  
категория- высшая

## План работы ШСК «Звездочка» на 2020-2021 год

**Цель :** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

### **Задачи:**

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Звездочка » на 2020-2021	Сентябрь	Руководитель ШСК Краснов А.В.. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Жданова И.Е. Латышева Н.А. Михайлова Н.В.
3	Выборы председателя ШСК «Звездочка» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Краснов А.В. Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Краснов А.В. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Краснов А.В.Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Краснов А.В.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК Краснов А.В.
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Краснов А.В.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК Краснов А.В.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК Краснов А.В.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Краснов А.В. Председатель ШСК
12	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами.	В течение года	Руководитель ШСК. Краснов А.В.
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
13	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
14	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Краснов А.В.
15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Краснов А.В.

17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Краснов А.В. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Краснов А.В. Совет ШСК
<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Краснов А.В.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Краснов А.В.совет ШСК
21	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК. Краснов А.В.
22	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Краснов А.В. Члены ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
23	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	сентябрь	Руководитель ШСК Краснов А.В.
24	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
25	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Краснов А.В.
26	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК. Совет ШСК Краснов А.В.
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования )	постоянно	Р Краснов А.В.уководитель ШСК

**Контроль и руководство**

28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Краснов А.В.
29	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК. Краснов А.В.
30	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Краснов А.В.

**Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"**

31	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
32	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
33	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Краснов А.В.
34	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
35	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Краснов А.В., члены ШСК
36	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
37	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Краснов А.В.

**Методическая работа**

38	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Краснов А.В.
39	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Краснов А.В.
40	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Краснов А.В.
41	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня ( муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Краснов А.В.

### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Осенний туристический слет для 5-11	Сентябрь	Краснов А.В. учитель

	классов		физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	Краснов А.В. Совет ШСК
3	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	сентябрь	Краснов А.В. Совет ШСК
4	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	сентябрь	Краснов А.В. Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Краснов А.В. члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Краснов А.В. члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Краснов А.В. Совет ШСК
8	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Краснов А.В. Совет ШСК.
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Краснов А.В. Совет ШСК
10	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Краснов А.В. Совет ШСК
11	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
12	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Краснов А.В. Совет ШСК
13	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Краснов А.В. Совет ШСК
14	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Краснов А.В. Совет ШСК
15	Спортивные эстафеты	Май	Краснов А.В. Совет ШСК
16	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Краснов А.В. Совет ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			

1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка ( День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	В течении года	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК



	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках		
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК

8	Неделя физической культуры	Апрель	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК
10	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Зам. директора по УВР, Геронтьева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК

## Расписание кружков и секций на 2020-2021 уч.г.

№	Название	График работы	Тренер
1	Баскетбол	Пн, - 14.00	Краснов А.В.
2	Волейбол	Чт - 14.00	Краснов А.В.