

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 05 апреля 2022г.

| Наименование блюда | Стоимость Выход (гр.) | | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------------------|--------------|------------------|-------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |
| Завтрак | | | | | | |
| Запеканка творожная с повидлом | 38-73 | 115/13 | 19.83 | 15.33 | 26.34 | 324 |
| Чай с сахаром | 1-89 | 200 | 0.07 | 0.02 | 15 | 60 |
| Батон "нарезной" | 4-38 | 50 | 3.8 | 1.5 | 30.7 | 133 |
| | 45-00 | | 20 | 28 | 98 | 714 |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 7-77 | 60 | 0,8 | 6 | 4,4 | 75 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и мясом со сметаной | 23-69 | 250/16/5 | 4,3 | 8,1 | 12,3 | 135 |
| Тефтели рубленые с соусом (1 вар) | 28-32 | 60/40 | 10.19 | 10.68 | 7.46 | 167 |
| Каша ячневая вязкая | 6-39 | 180 | 3,9 | 5,01 | 24,99 | 161 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5-31 | 200 | 0,66 | 0,09 | 32 | 133 |
| Киви | 18-48 | 100 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 47 |
| Хлеб ржаной | 2-74 | 60 | 4,74 | 0,8 | 26,8 | 133 |
| | 92-70 | | 28 | 28 | 135 | 901 |
| ВСЕГО: | | 137,7 | | | | |

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.