

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

Для
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 08 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	13-45	200/5	6,08	11,18	43,46	300
Масло сливочное	7-07	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	14-91	20	4,6	5,8	0	72
Чай с молоком	5-19	200	1,52	1,35	15,9	81
Батон "нарезной"	4-38	50	3,8	1,5	30,7	133
	45		16,05	28,08	90,14	661
Обед						
Салат из свеклы отварной	6-68	60	0,85	3,6	5	56
Рассольник ленинградский со сметаной	12-39	250/5	2	5	12	108
Фрикадельки в соусе	35-61	60/50	9,6	12,72	12,12	223
Каша вязкая ячневая	6-39	180	3,9	5,01	24,99	161
Сок фруктовый	10-36	200	0	0	21	85
Киви	18-53	100	0,8	0,4	8,1	47
Хлеб ржано-пшеничный	2-74	60	4,74	0,8	26,8	133
	92-70		17	22	64	549
ВСЕГО:			137,7			

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.