

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 06 апреля 2022г.

Наименование блюда	Стоимость Выход (гр.)		Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Завтрак						
Каша молочная из риса с маслом	15-41	200/5	9.5	16.3	40.9	301
Масло сливочное	7-07	10	0,1	7,3	0,1	67
Сыр Российский	7-44	10	2.3	2.9	0	36
Какао с молоком	10-70	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-38	50	3,8	1,5	30,7	133
	45=		19,47	31,9	97,48	686
Обед						
Салат из свежих помидоров	8-95	55	0.5	2.83	2.24	37
Суп с макаронными изделиями и картофелем	8-29	250	2.6	2.78	15.7	109
Рыба Горбуша припущенная	38-98	60	15.46	4.88	0.22	107
Картофель отварной	18-36	150	3.03	4.93	24.49	159
Чай с сахаром	1-89	200	0.07	0.02	15	60
Яблоко	13-49	120	0.48	0.48	11.76	54
Хлеб ржаной	2-74	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		26	17	94	650
ВСЕГО:		137,7				

Гл. бухгалтер
 Зав. производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.