

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 17 марта 2022 года

Первая неделя
День 4 (четверг)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	4,80
	Каша молоч. пшеничная с маслом	302*	150/5	6,45	7,78	33,02	228	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	2,10
	итого:			9,52	16,68	48,71	486	16,90
обед	Салат из свеклы	33	60	0,86	3,65	5,02	56,34	5,00
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	124*	200/5	1,46	4,75	6,22	79	20,00
	Плов из птицы	492*	200	27	9	37,4	341	19,00
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0	34,41	136	4,50
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3,00
	Мандарины							9,00
Итого за обед				32,71	18	83,65	738,34	60,50

Повар:

Зарева

Зарева О. С.