

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"


Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше
на 23 марта 2022 года

Вторая неделя
День 4 (четверг)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	4,80
	Каша молоч. пшениная с маслом	302*	150/5	6,45	7,78	33,02	228	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	2,10
	итого:			9,52	16,68	48,71	486	16,90
обед	Салат из свеклы	33**	60	0,86	3,65	5,02	56,34	5,00
	Суп картофельный рыбный	133*	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107	20,00
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	498*	80(50/30)	10,84	7,6	1,86	157	24,00
	Пюре картофельное	520*	150	3,22	5,56	22	155	8,50
	Компот из изюма	631*	200	0,16	0,16	27,87	128	4,50
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3,00
Итого за обед				22,47	20,37	72,65	729,34	65,00

Повар:



Зарева О. С.