



УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 11 марта 2022 года

Вторая неделя
День 5 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	4,80
	Каша молоч. манная с маслом	302*	150/5	5,67	6,98	30,82	209	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	1,95
	итого:			8,74	15,88	46,51	467	16,75
обед	Помидоры свежие порциями		60	0,48	0,12	3,12	12	12,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями	140*	200	2,26	4,3	16,68	117	20,00
	Биточки рубленые с соусом	451*	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	13,00
	Каша гречневая рассыпчат	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	10,00
	Компот из св.яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	4,00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	2,20
Итого за обед			755	23,56	21,26	102,01	800	61,20

Повар: Зарева Зарева О. С.