

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ «Нискасинская СОШ»

Имитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации  
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше  
на 24 марта 2022 года

Вторая неделя  
День 4 (четверг)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порциями		25	5,75	9,75	0	90	6,50
	Каша молоч. пшеница с маслом	302*	150/5	6,45	7,78	33,02	228	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	2,10
	<b>итого:</b>			<b>15,22</b>	<b>18,18</b>	<b>48,63</b>	<b>501</b>	<b>18,60</b>
обед	Салат из свеклы	33**	60	0,86	3,65	5,02	56,34	5,00
	Суп картофельный рыбный	133*	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107	19,00
	Котлеты рубленые из птицы с соусом	498*	80(50/30)	10,84	7,6	1,86	157	22,00
	Каша пшеничная вязкая	302*	150	4,21	4,8	22,99	154	8,00
	Компот из изюма	631*	200	0,16	0,16	27,87	128	4,00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3,00
<b>Итого за обед</b>				<b>23,46</b>	<b>19,61</b>	<b>73,64</b>	<b>728,34</b>	<b>61,00</b>

Повар:

*Зарева*

Зарева О. С.