

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Нискасинская СОШ»



Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше
на 15 марта 2022 года

Первая неделя
День 2 (вторник)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	4,80
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	150/5	4,47	6,87	31,88	208	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	2,10
	итого:			7,54	15,77	47,57	466	16,90
обед	Винегрет овощной	71*	60	0,82	6,07	4,52	12	5,00
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	20,00
	Тефтели рубленные с соусом	462*	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	16,50
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	10,00
	компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0	28,88	116	3,00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3,00
Итого за обед				22,87	32,07	93,46	811	57,50

Повар: Зарева Зарева О. С.