

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ «Нискасинская СОШ»

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 08 апреля 2022 года

Вторая неделя
День 5 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	5 ³⁰
	Каша молоч. манная с маслом	302*	150/5	5,67	6,98	30,82	209	4 ⁰⁰
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3 ⁰⁰
	Батон "Нарезной"		30	7,5	2,9	50,9	264	2 ¹⁰
	итого:			13,42	18,18	96,81	605	17⁴⁰
обед	Помидоры свежие порциями		60	0,48	0,12	3,12	12	12 ⁵⁰
	Суп картофельный с макаронными изделиями	140*	250	2,26	4,3	16,68	117	24 ⁰⁰
	Биточки рубленые с соусом	451*	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	12 ⁵⁰
	Каша гречневая рассыпчат.	508*	200	8,76	6,62	43,08	271	12 ⁵⁰
	Компот из св.яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	4 ⁴⁰
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3 ⁰⁰
Итого за обед			355	23,56	21,26	102,01	800	68⁹⁰

Повар:

Зарева

Зарева О. С.