

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 09 марта 2022 года

Вторая неделя
День 2 (вторник)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	4,80
	Каша молоч. манная с маслом	302*	150/5	5,67	6,98	30,82	209	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	1,95
	итого:			8,74	15,88	46,51	467	16,75
обед	Огурцы свежие порциями	71*	60	0,48	0,12	3,12	12	12,00
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	20,00
	Тефтели рубленые с соусом	451*	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	16,00
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	8,00
	Компот из смеси сухофрукт	639*	200	0,44	0	28,88	116	3,00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	2,20
Итого за обед				18,1	20,96	89,18	736	61,20

Повар:

Зарева

Зарева О. С.