

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации  
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 18 марта 2022 года

Первая неделя  
День 5 (пятница)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порциями		25	5,75	9,75	0	90	6,50
	Каша молоч. манная с маслом	302*	150/5	5,67	6,98	30,82	209	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	2,10
	<b>итого:</b>			<b>14,44</b>	<b>17,38</b>	<b>46,43</b>	<b>482</b>	<b>18,60</b>
обед	Винегрет овощной	71*	60	0,82	6,07	4,52	12	9,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	140*	200/5	1,88	5,1	13,92	113	20,00
	Шницель руб. с соусом	451*	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	18,00
	Каша гречневая рассыпчат	508*	150	8,76	6,62	43,08	271	8,00
	Компот из св.яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	4,00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3,00
<b>Итого за обед</b>				<b>23,52</b>	<b>28,01</b>	<b>100,65</b>	<b>796</b>	<b>62,00</b>

Повар:

*Зарева*

Зарева О. С.