


УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"

  
Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации  
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше  
на 05 апреля 2022 года

Вторая неделя  
День 2 (вторник)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Сыр порциями		25	5,75	9,75	0	90	8,25
	Каша молоч. манная с маслом	302*	150/5	5,67	6,98	30,82	209	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	2,10
	<b>итого:</b>			<b>14,44</b>	<b>17,38</b>	<b>46,43</b>	<b>482</b>	<b>20,35</b>
обед	Огурцы свежие порциями	71*	60	0,48	0,12	3,12	12	8,50
	Борщ с капустой картофелем со сметаной	110*	200/5	1,47	4,67	7,31	89	21,00
	Тефтели рубленные с соусом	451*	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	16,50
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	8,00
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0	28,88	116	3,00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	3,00
<b>Итого за обед</b>				<b>18,1</b>	<b>20,96</b>	<b>89,18</b>	<b>736</b>	<b>60,00</b>

Повар:  Зарева О. С.