

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ "Нискасинская СОШ"

Дмитриев А. Н.

Меню для обучающихся общеобразовательной организации  
МБОУ «Нискасинская СОШ»

Сезон: весенний-летний

Возрастная категория: с 12 лет и старше

на 05 марта 2022 года

Вторая неделя  
День 1 (понедельник)

Прием пищи	Наименование блюда	Номер рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость питания
				Белки	Жиры	Углеводы		
завтрак	Масло сливочное порциями		10	0,05	8,25	0,08	75	4,80
	Каша молоч. рисовая с маслом	302*	150/5	4,47	6,87	31,88	208	7,00
	Чай с сахаром	685*	200	0,20	0,05	15,01	57,00	3,00
	Хлеб ржаной		30	2,82	0,6	0,6	126	1,95
	<b>итого:</b>			<b>7,54</b>	<b>15,77</b>	<b>47,57</b>	<b>466</b>	<b>16,75</b>
обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	20*	60	0,54	4,3	1,9	49	11,00
	Суп картофельный с горохом	139*	200	4,71	3,73	15,96	118	20,00
	Котлеты рубленые с соусом	413*	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165	18,50
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	8,00
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0	30,96	123	4,50
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	2,20
<b>Итого за обед</b>				<b>23,51</b>	<b>28,72</b>	<b>94,14</b>	<b>792</b>	<b>64,20</b>

Повар:

Зарева

Зарева О. С.