

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстомерская СОШ»
 С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстомерская СОШ" Отд./корп [] День 04.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	8,40	208	4,47	6,87	31,88
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	15,01
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,08	96	3,04	0,34	19,44
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	салат из свеклы						
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	60	3,38	103	0,75	9,04	4,59
	2 блюдо	492	плов						
	гарнир		хлеб ржаной	150	24,86	256	20,27	6,74	28,08
	сладкое	638	компот из свежих плодов	60	2,71	126	2,82	0,60	0,60
	хлеб черн.			200	2,38	136	0,57	0,00	34,41
	гор.напиток								
5_11 классы		140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,34	117	2,26	4,30	16,68
			хлеб ржаной	60	2,71	126	2,82	0,60	0,60
		685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	15,01