

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 _____ С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./к
орп

День

08.04.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калори йность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо	302	каша пшенная	200	8,68	208	4,47	6,87	31
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15
	хлеб		хлеб пшеничный	40	2,38	96	3,04	0,34	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	салат из свеклы	60	3,40	103	0,75	9,04	4
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,75	117	2,26	4,30	16
	2 блюдо	492	плов	150	23,28	256	20,27	6,74	28
	гарнир		хлеб ржаной	60	3,12	126	2,82	0,60	0
	сладкое	638	чай	200	2,04	136	0,57	0,00	34
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
обед 5-11 классы		140	суп картофельный с макаронными изделиями	200	14,34	117	2,26	4,30	16
			хлеб ржаной	60	1,94	126	2,82	0,60	0
		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15
			яблоко	100	14,08				