

Утверждаю  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 \_\_\_\_\_ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./кор   п   День 07.04.2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная манная	200	7,22	222	6,76	7,66	3
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед для начальных классов	закуска		огурцы свежие	60	13,86	7	0,33	0,06	
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты со сметаной	200	17,06	79	1,46	4,75	
	2 блюдо		каша пшеничная	150	4,75	256	20,27	6,74	2
	гарнир		биточки	60	12,06				
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,13	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	685	компот из кураги	200	4,06	57	0,20	0,05	1
обед 5-11 классы		685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	1
			каша пшеничная	150	6,48	256	20,27	6,74	2
			биточки	60	12,06				
				хлеб ржаной	60	1,94	126	2,82	0,60