

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 _____ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./кор п День 06.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	6,34	208	4,47	6,87	31,8
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,0
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,38	96	3,04	0,34	19,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из квашенной капусты	60	10,45	52	0,96	3,04	5,0
	1 блюдо	124	рассольник со сметаной	200	16,30	79	1,46	4,75	6,2
	2 блюдо		котлеты рыбные	80	20,16	139	13,81	5,76	2,7
	гарнир	520	пюре картофельное	150	11,52	155	3,22	5,56	22,0
	сладкое		печенье	60	21,00				
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,12	126	2,82	0,60	0,6
	гор.напиток		компот	200	2,71	128	0,36	0,00	33,1
обед 5-11 классы		520	пюре картофельное	150	16,02	155	3,22	5,56	22,0
			шницель	100	20,70				
		685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	15,0
		45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	7,82	52	0,96	3,04	5,0
			хлеб ржаной	50	2,71	96	3,04	0,34	19,4