

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша овсяная молочная	200	8,75	98	4,20	3,90	11,70
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	2,04	57	0,20	0,05	15,0
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,07	96	3,04	0,34	19,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		помидоры свежие	60	16,20	52	0,96	3,04	5,0
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	18,03	89	1,47	4,67	7,3
	2 блюдо	498	тефтели	80	11,20	157	10,84	7,60	1,8
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,15	271	8,76	6,62	43,0
	сладкое		мандарин	60	10,55	45	0,40	0,40	9,8
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,12	126	2,82	0,60	0,6
	гор.напиток		компот из свежих яблок	200	3,16	116	0,44	0,00	28,3
		110	суп картофельный с горохом	200	14,61	89	1,47	4,67	7,3
			сок	200	20,00	57	0,20	0,05	15,0
			хлеб ржаной	40	1,94	126	2,82	0,60	0,6