Утверждаю
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
_____ С.П.Максимова

Школа МАОУ "Кюстюмерская СОШ" Отд./корп День 02.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	котлеты домашние	60	12,33	103	0,75	9,04	4,59
	1 блюдо	140	каша пшенная	200	4,92	117	2,26	4,30	16,68
	гарнир		хлеб ржаной	60	1,86	126	2,82	0,60	0,60
	сладкое	638	чай с сахаром	200	2,04	136	0,57	0,00	34,41
	хлеб черн.		яблоко	200	13,92				
	гор.напиток								