

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **04.04.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	7,63	118	4,71	3,73	15,96
			Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	14,65	119	3,30	5,94	4,80
			Хлеб пшеничный	25	1,35	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Макароны отварные	150	5,28	211	5,32	4,89	32,52
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			Печенье шоколадное	50	20,00	20	0,45	0,10	4,05
					54,70	737	18,46	15,45	92,18

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	90	14,65	119	3,30	5,94	4,80	
			Макароны отварные	200	6,36	253	6,39	5,85	42,66	
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	60	1,90	0,20	12,15	
						26,85	527,00	11,93	12,01	84,14
Обед			Суп картофельный с горохом	250	14,70	147	5,89	4,65	19,98	
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	123	1,04	30,96	33,16	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
			конфета	20	5,10	84	0,20	2,00	16,20	
					25,59	396	9,75	36,21	53,74	