



«Утверждаю»:

Директор школы:

Ф.А.Рылин Ф.А.Рылин

МЕНЮ

МБОУ «ЧУМАНКАСИНСКАЯ СОШ»

на

30

марта

2022 г.

1-ый день

Завтрак

1. Каша молочная пшеничная	200 гр.	6,50
2. Батон	30 гр	2,60
3. Чай с лимоном	200/15г	3,00
4. Масло сливоч.порц.	10 гр	4,60
		16,70

Обед 1-4 классы

	калл		
1. Огурцы св.порц.	12	60гр/5	8,50
2. Суп картоф. с горохом	118	200 гр	8,50
3. Котлеты рубленные с соусом	165	80(50/30)	19,00
4. Макароны отварные	211	150 гр	5,50
5. Хлеб	126	2 кус/60гр	2,60
6. Чай с молоком	123	200	3,00
ИТОГО	727		47,10

Обед 5-11 классы

1. Салат из кв. капусты		100гр/5	6,50
2. Суп картоф. с горохом		250 гр	9,00
3. Рыба отварная		70 гр	18,00
4. Макароны отварные		200 гр	6,50
5. Хлеб		2 кус/60гр	3,00
6. Чай с молоком	123	200	3,00
ИТОГО			46,00

на

31

марта

2022 г.

Завтрак

2-ой день

1. Каша молочная рисовая	200 гр.	6,50
2. Батон	30 гр	2,60
3. Чай с сахаром	200/15г	3,00
4. Кондитерские изд.	50гр	10,00
		22,10

Обед 1-4 классы

	калл		
1. Помидоры св порц.	53	60гр	9,00
2. Борщ с капустой картофелем	89	200/5	9,50
3. Каша гречневая рассыпчатая	197	150гр	9,50
4. Тефтели руб. из птицы с соусом	271	80(50/30)	18,50
5. Компот из сухофрук.	116	200/15гр	3,50
6. Хлеб ржан.	126	2кус/60гр	2,50
7. Сок 0,2.		200гр	14,50
ИТОГО	852		67,00

Обед 5-11 классы

1. Салат из св.капусты		100гр/5	7,00
2. Борщ с капустой картофелем		250 гр	10,50
3. Каша гречневая с маслом		200гр	10,50
4. Тефтели рубленные с соусом		60 гр	22,50
5. Компот из сухофруктов		200/15г	3,50
6. Хлеб ржан.		2 кус/60гр	2,50
ИТОГО			56,50

Ст. повар :

Захарова

Л.П.Захарова