

«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Большевыльская СОШ
 им. братьев Семеновых»
 Н.П.Иванов
 « 04 » 04 2022 г.



МЕНЮ

День: ПОНЕДЕЛЬНИК 04.04.22
 Неделя: ВТОРАЯ
 Возрастная категория: с 12-17 лет

| № п.п. | Наименование блюда | Масса порции | Энергет. Ценность (ккал) | Цена в рублях |
|----------------|--------------------------------|--------------|--------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1 | Сыр корейский | 72 | 20 | 5,80 |
| 2 | Каша овсяная молочная | 208 | 150,5 | 6,90 |
| 3 | Чай с фруктами и сахаром | 95 | 200 | 4,80 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 96 | 40 | 3,00 |
| 5 | | | | 20,50 |
| | Итого: | | 471 | |
| ОБЕД | | | | |
| 1 | Салат из св. огурцов и помидор | 70 | 57 | 7,00 |
| 2 | Суп картофель с морковью | 250 | 147 | 9,90 |
| 3 | Виточки рыб. с соусом | 80/50/30/ | 165 | 25,40 |
| 4 | Макароны отварные | 150 | 211 | 6,20 |
| 5 | Каша из кураги | 200 | 123 | 8,50 |
| 6 | Хлеб ржаной | 60 | 126 | 3,00 |
| | Итого: | | 829 | 60,00 |
| | | | | 80,50 |

Повар: А.И.