

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская  
ООШ» Марийско-Посадского района



В.М.Карпов

# МЕНЮ

на «11» март 2022г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | Цена в рублях | Выход, гр | Энергит.цен ккал |
|-------------------|---------------|-----------|------------------|
|-------------------|---------------|-----------|------------------|

## Завтрак учащихся нач.кл.

|    |                          |                 |       |     |
|----|--------------------------|-----------------|-------|-----|
| 1. | Ваннина картофельная     | 12              | 25    | 70  |
| 2. | Каша ман. зрн с маслом   | 12 <sup>2</sup> | 150/5 | 222 |
| 3. | Сей с маслом             | 5 <sup>0</sup>  | 200   | 86  |
| 4. | Макаронная св. картофель | 8 <sup>2</sup>  | 60    | 24  |
|    | Хлеб пшеничный           | 3               | 40    | 96  |
|    | Итого                    |                 | 40    | 498 |

## Обед учащихся 1-4 кл

|    |                                     |         |       |     |
|----|-------------------------------------|---------|-------|-----|
| 1. | Винегрет овощной                    | 5       | 60    | 76  |
| 2. | Рассольник с селедкой               | 15      | 200/5 | 113 |
| 3. | Картофель отварной                  | 4       | 150   | 159 |
| 4. | Салат из св. редис                  | 4       | 200   | 109 |
| 5. | Хлеб пшеничный                      | 4       | 60    | 126 |
| 6. | Фруктовый салат в сах. в сах. Итого | 24 / 58 | 50/30 | 140 |

## Обед учащихся 5-9 кл

|    |                       |    |       |     |
|----|-----------------------|----|-------|-----|
| 1. | Винегрет овощной      | 5  | 60    | 76  |
| 2. | Рассольник с селедкой | 16 | 250/5 | 141 |
| 3. | Картофель отв         | 8  | 200   | 212 |
| 4. | Салат из св. редис    | 4  | 200   | 109 |
| 5. | Хлеб пшеничный        | 4  | 60    | 126 |
|    | Итого                 |    | 60    |     |

Завхоз

подпись

*Кузнецова Л.Н.*

Кузнецова Л.Н.

расшифровка подписи