

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Большешигаевская  
ООШ» Мариинско-Посадского района

В.М.Карпов



# М Е Н Ю

на «19» февраль 2022г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Цена в рублях	Выход, гр	Энергит.цен ккал
-------------------	---------------	-----------	------------------

## Завтрак учащихся нач.кл.

1.	Чаше шоколад молочная смесь	11	150/5	209
2.	Чай с сахаром	5	200	86
3.	Хлеб пшенично-ржаной	7	20	48
4.	Булочки с изюмом	50	50	148
	Чай зеленый	9	130/20	63

Итого

Обед учащихся 1-4 кл

554

1.	Омлет соевый с грибами	6	60	9
2.	Суп свекольный с грибами	18	200	106
3.	Винегрет с соевым	14	50/30	165
4.	Мясо картофельное	12	150	158
5.	Салат с фасолью	5	200	136
6.	Хлеб ржаной	4	60	126

Итого

Обед учащихся 5-9 кл

696

1.	Омлет соевый с грибами	6	60	9
2.	Суп свекольный с грибами	18	200	132
3.	Винегрет с соевым	14	50/30	165
4.	Мясо картофельное	12	200	201
5.	Салат с фасолью	5	200	136
	Хлеб ржаной	4	60	126

Итого

58

468

Завхоз

подпись

Кузнецова Л.Н.

расшифровка подписи