



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ - ЧУВАШИИ

Территориальный отдел Управления Федеральной
службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Чувашской Республике -
Чувашии в Батыревском районе

(Территориальный отдел Управления
Роспотребнадзора по Чувашской Республике -
Чувашии в Батыревском районе)

пр. Ленина, д. 13, с. Батырево, Батыревский район,
Чувашская Республика, 429350
Тел./факс (83532) 5-03-45
E-mail: batyr@21.rospotrebnadzor.ru

Директору МБОУ «Байдеряковская ООШ»
Яльчикского района Чувашской
Республики

О.Г. Петровой

20.03.2019 № 21-11-00/23-226-2019
На № _____ от _____

О рассмотрении примерного меню

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Чувашской Республике - Чувашии в Батыревском районе, рассмотрев представленные документы: примерное десятидневное меню для Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Байдеряковская основная общеобразовательная школа» Яльчикского района Чувашской Республики (Чувашская Республика, Яльчикский район, с.Байдеряково, ул. Ленина, д.79а), технологические карты, установил: рассматриваемое примерное десятидневное меню разработано на основании сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, под редакцией М.П.Могильного и В.А. Тутельяна, 2017 г.).

Примерное меню для организации питания обучающихся в образовательном учреждении предоставлено на 10 дней с 2-х разовым питанием: завтрак, обед, дифференцированное на две возрастные группы 7 - 11 лет, 12-18 лет. Составлено 2 варианта меню: осенне-зимний период, весенне-летний период.

Соотношение белков, жиров и углеводов в среднем за 10 дней в меню завтраков и обедов составляет:

- для детей 7-11 лет на осенне - зимний период- 1:1:4; в процентном отношении от калорийности: белки – 13,8%, жиры -27,3%, углеводы – 55,9%;
- для детей 12-18 лет на осенне - зимний период- 1:1:4,4; в процентном отношении от калорийности: белки- 13,4%, жиры- 27,2%, углеводы - 58,9%;
- для детей 7-11 лет на весенне - летний период- 1,2:1:4,5; в процентном отношении от калорийности: белки - 13,6%, жиры -25,9%, углеводы – 60,5%;
- для детей 12-18 лет на весенне - летний период- 1,2:1:4,4; в процентном отношении от калорийности: белки - 13,6%, жиры -26,5%, углеводы – 59,8%.

В примерном меню энергетическая ценность блюд (калорийность) завтрака для детей в возрасте 7-11 лет в весенне - летний период в среднем за 10 дней составляет 24,5% от суточной потребности (суточная норма-2350 ккал), калорийность обедов в среднем за 10 дней составляет 39,2% от суточной потребности; калорийность завтрака для детей в возрасте 11-18 лет в весенне - летний период в среднем за 10 дней составляет 22,7% от суточной потребности (суточная норма 2713 ккал), калорийность обедов – 39,1% от суточной потребности. Калорийность завтрака для детей в возрасте 7-11 лет в осенне- зимний период в среднем за 10 дней составляет 22,7% от суточной потребности, калорийность обедов в среднем за 10 дней составляет 36,8% от суточной



потребности; калорийность завтрака для детей 11-18 лет в осенне- зимний период в среднем за 10 дней составляет 21,5% от суточной потребности, обедов – 38,3% от суточной потребности.

В среднем калорийность при двухразовом питании детей в возрасте от 7 до 11 лет за 10 дней составила 59,6% - 63,7%, в возрасте от 11 до 18 лет – 59,8 – 61,8%. Выполнение основных пищевых веществ по представленным перспективным меню при организации двухразового питания от суточной потребности составили: белки – 60,3% -65,9%; жиры -53,4% – 57,8%, углеводы – 61,5% - 67,6%.

На все наименования блюд, указанных в меню представлены технологические карты, технология приготовления блюд описана. Выходы порций соответствуют рекомендуемым. В технологических картах указан химический состав, содержание витаминов и микроэлементов на 1 порцию. Предусмотрена С-витаминизация третьих блюд. Используется йодированная соль. Не содержит запрещенных блюд и продуктов. Представленное меню не содержит запрещенных блюд и продуктов, не содержит одноименных блюд, гарниров за 2-3 дня.

На основании изложенного, примерное 10-дневное меню, разработанное МБОУ «Байдеряковская СОШ Яльчикского района Чувашской Республики» для обучающихся в общеобразовательных учреждениях не противоречит требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Начальник территориального отдела

О.Б. Такмакова

Ольга Петровна Кузьмина
8(83539) 50345