

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3  
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ»  
Г.ЯДРИНА ЯДРИНСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ПРИКАЗ

25.02.2022г.

№32

г. ЯДРИН

**Об утверждении меню летнего  
оздоровительного лагеря дневного пребывания  
при школе на летний период 2022 года**

В целях обеспечения отдыха, оздоровления и занятости детей школьного возраста в летний период 2021 года и во исполнение постановления Ядринской районной администрации Чувашской Республики «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей Ядринского района Чувашской Республики» № 182 от 21.03.2013г, приказа отдела образования Ядринской районной администрации «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей в летний период 2021 года» №62 от 21.02.2022г.

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить меню летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания при школе на летний период 2022 года согласно приложению №1.
2. А.В., Васюковой, А.Л.Михайловой, Е.Н.Павловой, сотрудникам столовой летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания при школе обеспечить горячее питание в соответствии с меню.
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.



Директор школы:

С приказом ознакомлены:

 Т.М.Кузнецова

 А.В.Васюкова

 А.Л.Михайлова

 Е.Н.Павлова

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе детей на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год

1 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Масло порциями	4 - 00	10	0,05	8,25	0,08	75	96*
Каша молоч. пшеничная с маслом	6 - 00	180/5	18,44	9,14	21,03	262	302*
Чай с лимоном	8 - 00	200	0,26	0,06	15,22	59	686*
Хлеб пшеничный	2 - 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		21,79	17,79	55,77	492	
<b>Обед</b> С 7 - 11 лет							
Помидоры свежие порциями	13 - 40	60	0,48	0,12	3,12	12	
Суп картофельный с горохом	6 - 40	200	4,71	3,73	15,96	118	139*
Птица (филе) туш в смет.соусе	21 - 20	50/50	14,28	19,35	7,27	220	493*
Макароны отварные	12 - 00	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Чай с сахаром	3 - 00	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты ( яблоко )	27 - 00	200	0,3		0,60	40	
Итого:	85 - 00		27,81	28,74	77,48	744	
Стоимость 1 дня (руб):	105 - 00						

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер Кузнецова Т.М.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

## МЕНЮ

оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе детей на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

### 2 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Сыр порциями	4 - 00	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молочная овсяная с маслом	3 - 00	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	11 - 00	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2 - 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		23,31	17,22	67,58	494	
<b>Обед</b> С 7 - 11 лет							
Маринад овощной	5 - 50	60	0,94	6,06	7,01	85	612*
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	6 - 00	200/5	1,47	4,67	7,31	89	110*
Тефтели рубленные с соусом	28 - 00	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	462*
Каша гречневая рассыпчатая	12 - 00	150	8,76	6,62	43,08	271	508*
Компот из смеси сухофруктов	4 - 50	200	0,44	0,00	28,88	116	639*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (бананы)	27 - 00	180	1,1		14,7	62	
Итого:	85 - 00		24,09	32,06	110,65	946	
Стоимость 1 дня (руб):	105 - 00						

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер Кузнецова Т.М.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

# МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

## 3 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	6 - 50	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молоч. рисовая с маслом	6 - 50	180/5	22,08	15,42	26,55	244	302*
Кофейный напиток с молоком	5 - 00	200	2,50	3,60	28,70	152	692*
Хлеб пшеничный	2 - 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		28,82	23,66	96,69	624	
<b>Обед</b> С 7 - 11 лет							
Салат из свеклы	5 - 50	60	0,76	9,04	4,59	103	88**
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	6 - 00	200/5	1,46	4,75	6,22	79	124*
Котлеты рыбные с соусом	28 - 00	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	12 - 00	150	3,22	5,56	22,00	155	520*
Напиток лимонный	4 - 50	200	0,14	0,02	24,43	96	699*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (апельсины)	27 - 00	260	0,50		27,4	109	
Итого:	85 - 00		16,43	26,63	96,73	831	
Стоимость 1 дня (руб)	105 - 00						

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер Александр М.Ф.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

4 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Масло порциями	4 - 00	10	0,05	8,25	0,08	75	96*
Каша молоч. гречневая с маслом	8 - 00	180/5	7,00	9,20	27,00	224	302*
Чай с молоком	6 - 00	200	1,60	1,65	17,36	86	297**
Хлеб пшеничный	2 - 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		21,79	17,79	55,77	492	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Огурцы свежие порциями	13 - 80	60	0,48	0,12	3,12	12	
Суп картоф.с макарон, издел.	6 - 00	200	2,26	4,30	16,68	117	140*
Котлеты руб.из филе птицы с соусом	21 - 20	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	498*
Рис отварной	12 - 00	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из кураги	3 - 00	200	1,04	0,00	30,96	123	638*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (яблоки)	27 - 00	200	0,30		8,60	40	
Итого:	85 - 00		21,42	19,18	101,61	771	
Стоимость 1 дня ( руб )	105-00						

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер М.Ф.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

5 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Сыр порциями	4 - 00	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшенная с маслом	3 - 00	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	11 - 00	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2 - 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		23,31	17,22	67,58	494	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Салат из кваш.капусты	4 - 90	60	0,96	3,04	5,00	52	45*
Рассольник ленинградский со сметаной	7 - 00	200/5	1,88	5,10	13,92	113	132*
Кнели из цыплят с рисом с соусом	27 - 10	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	218**
Макароны отварные	12 - 00	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из чернослива	5 - 00	200	0,57	0,00	34,41	136	638*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (бананы)	27 - 00	180	1,1		14,7	62	
Итого:	85 - 00		25	18,0	110,85	818	
Стоимость 1 дня ( руб )	105 - 00						

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер Кузнецова Т.М.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

6 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	4 - 00	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	337
Каша молоч манная с маслом	3 - 00	180/5	17,66	20,19	20,38	244	302
Какао с молоком	11 - 00	200	3,04	3,39	27,91	149	693
Хлеб пшеничный	2 - 00	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		28,84	28,52	68,03	552	
<b>Обед</b>							
С 7 – 11 лет							
Винегрет овощной	13 - 80	60	0,82	6,07	4,52	76	71
Суп крестьянский с крупой	6 - 00	200	1,51	3,32	9,24	106	134
Биточки рубленые с соусом	21 - 20	90 (50/40)	9,25	9,91	11,44	173	413
Капуста тушеная	12 - 00	150	3,60	4,52	15,30	115	534
Компот из свежих плодов	3 - 00	200	0,16	0,16	27,87	109	613
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (апельсины)	27 - 00	400	0,50		27,40	109	
Итого:	85-00		18,66	24,58	96,37	814	
Стоимость 1 дня (руб)	105-00						

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер Александр М.Р.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

7 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Сыр порциями	4 - 00	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшеничная с маслом	8 - 00	180/5	18,44	9,14	21,03	262	302*
Чай с молоком	6 - 00	200	1,60	1,65	17,36	86	297**
Хлеб пшеничный	2 - 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		25,38	15,03	57,83	480	
<b>Обед</b>							
С 7 – 11 лет							
Салат из свежих помидоров	13 - 80	60	0,63	6,07	2,70	68	19*
Суп картофельный с горохом	6 - 00	200	4,71	3,73	15,96	118	139*
Гуляш из птицы	21 - 20	100(50/50)	12,30	3,40	5,20	100,6	ТТК
Каша гречневая рассыпчатая	12 - 00	150	8,76	6,62	43,08	271	508*
Чай с сахаром	3 - 00	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (яблоки)	27-00	200	0,30		8,60	40	
Итого:	85-00		29,42	20,47	82,55	740,6	
Стоимость 1 дня ( руб )	105-00						

Шеф повар Васюкова Васюкова А.В.

Фельдшер М.Р.



Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

8 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	6 - 50	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молочная овсяная с маслом	3 - 50	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с лимоном	8 - 00	200	0,26	0,06	15,22	59	686*
Хлеб пшеничный	2 - 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		22,13	17,66	80,27	554	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Огурцы соленые порциями	5 - 50	60	0,48	0,06	0,96	8	
Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	5 - 00	200/5	1,47	4,67	7,31	89	110*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	28 - 00	90(50/40)	9,06	9,23	8,54	149	471*
Рис отварной	12 - 00	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из смеси сухофруктов	4 - 50	200	0,44	0,00	28,88	116	639*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (бананы)	27 - 00	200	1,1		14,7	6,2	
Итого:	85 - 00		18,08	20,67	84,90	716	
Стоимость 1 дня (руб)	105 - 00						

Шеф повар Васюкова А.В.

Фельдшер М.П.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ



Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2022 год.

9 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Масло порциями	4 – 00	10	0,05	8,25	0,08	75	96*
Каша молоч. рисовая с маслом	3 – 00	180/5	22,08	15,42	26,55	244	302*
Чай с фруктовым соком	11 – 00	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2 – 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 – 00		25,51	24,03	70,60	510	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Салат из свеклы	4 – 50	60	0,76	9,04	4,59	103	88**
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	6 – 00	200/5	1,46	4,75	6,22	79	124*
Биточки рыбные с соусом	29 – 00	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	12 – 00	150	3,22	5,56	22,00	155	520*
Напиток апельсиновый	4 – 50	200	0,20	0,04	25,73	100	699*
Хлеб ржаной	2 – 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (апельсины)	27 – 00	200	0,30		27,40	109	
Итого:	85 – 00		15,99	26,65	70,63	726	
Стоимость 1 дня (руб)	105 – 00						

Шеф повар Васюкова А.В.

Фельдшер М.П.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

10 день

на \_\_\_\_\_

2022 год.

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Сыр порциями	6 – 00	15	3,45	5,85	0,00	54	97*
Каша молоч. пшенная с маслом	9 – 00	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с сахаром	3 – 00	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб пшеничный	2 – 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 – 00		24,32	19,20	58,06	474	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Маринад овощной	4 – 50	60	0,94	6,06	7,01	85	612*
Суп картофельный рыбный	7 – 00	200/12,5	4,57	2,80	15,30	107	133*
Котлеты особые с соусом	29 – 00	90(50/40)	8,73	12,99	9,28	191	452*
Макаронны отварные	12 – 00	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из изюма	3 – 50	200	0,36	0,00	33,16	128	638*
Хлеб ржаной	2 – 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (яблоки)	27- 00	100	0,30		8,60	40	
Итого:	85 -00		22,74	27,34	100,87	848	
Стоимость 1 дня ( руб )	105-00						

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер Кузнецова Т.М.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т.М.

МЕНЮ



Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2021 год.

11 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Каша молоч. гречневая с маслом	10 – 00	180/5	7,00	9,20	27,00	224	302*
Кофейный напиток с молоком	8 – 00	200	2,50	3,60	28,70	152	692*
Хлеб пшеничный	2 – 00	60	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 – 00		12,54	13,14	75,14	472	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Салат из кваш. капусты	4 – 90	60	0,96	3,04	5,00	52	45*
Рассольник ленинградский со сметаной	7 – 00	200/5	1,88	5,10	13,92	113	132*
Плов из птицы	37 – 10	150	20,27	6,74	28,08	256	492*
Компот из св. плодов	5 – 00	200	0,16	0,16	27,87	109	631*
Печенье сахарное	1 – 60	20	1,50	3,18	9,60	86	
Хлеб ржаной	2 – 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (бананы)	27 - 00	400	1,1		14,7	62	
Итого:	85-00		27,59	18,82	85,07	742	
Стоимость 1 дня ( руб )	105-00					1276	

Шеф повар Васюкова А.В. Васюкова А.В.

Фельдшер Мельникова И.А.

Директор МАОУ СОШ №3 г. Ядрин

Кузнецова Т. М.

МЕНЮ

Оздоровительного пришкольного лагеря дневного пребывания при школе на летний период

на \_\_\_\_\_ 2021 год.

12 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	4 - 00	1 шт	5,10	4,60	0,30	63	337
Каша молоч ячневая с маслом	3 - 00	180/5	17,66	20,19	20,38	244	302
Чай с молоком	11 - 00	200	1,60	1,65	17,36	86	297
Хлеб пшеничный	2 - 00	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	20 - 00		27,40	26,78	57,48	489	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Огурцы соленые порциями	5 - 50	60	0,48	0,06	0,96	8	
Суп крестьянский с крупой	6 - 00	200	1,51	3,32	9,24	106	134*
Кнели из говяд с рисом и соусом	28 - 00	90(50,40)	8,87	14,53	5,84	190	474*
Рис отварной	12 - 00	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Напиток лимонный	4 - 50	200	0,14	0,02	24,43	96	699*
Хлеб ржаной	2 - 00	60	2,82	0,60	0,60	126	
Фрукты (бананы)	27 - 00	400	1,1		14,7	62	
Итого:	85-00		17,63	24,64	79,68	754	
Стоимость 1 дня ( руб )	105-00		45,03	51,421	137,16	1305	

Шеф повар Васюкова А.В.

Фельдшер М.П.