

МЕНЮ на 29 Марта 2022 г. 2 день(вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/л)	Половина порции гр.				Витаминно-минеральный состав					
			Белок	Жиры	Углеводы	Энерг.	С	В	С	Са	К	
Завтрак												
Бутерброд с помидором/маслом	5-61	020/3/13	120	4.24	21.06	120.00	0.71	0.02	0.03	0.00	0.07	
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	8-59	150/5	4.40	9.04	24.80	100.00	0.09	0.23	0.00	102.20	0.43	
Чай с лимоном	1-41	200/7	0.20		16.00	60.00	0.00	0.03	1.00	250.00	41.00	
Улей пшеничный	2-22	030	1.47	0.80	24.80	100.00		0.04		0.00	0.00	
Булочка дрожжевая	3-72	030	0.75	1.92	30.00	200.00		0.10		0.25	0.00	
23-55			13	20	113	480	0	1	0	372	43	
Обед с супом												
Суп куриный с овощами	9-76	060	0.40	0.30	1.50	0.00	0.04	0.04	0.00	13.00	0.00	
Борщ с капустой и картофелем/маслом	10-01	200/5	1.24	0.97	6.00	10.00	0.03	0.06	0.20	32.27	0.76	
Котлеты из филе курицы с картофелем	19-64	030/3	1.90	13.15	3.00	144.00	0.06	0.07	0.00	3.00	0.20	
Каша рисовая с овощами	8-84	170	0.27	0.47	30.00	200.00	0.00	0.12		14.70	4.20	
Каша из пшена	7-85	200	0.18		60.00	121.11	0.01	0.02	7.00	7.64	1.00	
Улей рисовый	1-68	030	1.20	0.24	14.00	71.00		0.04		0.00	0.00	
Улей пшеничный	2-22	030	0.40	0.30	24.00	100.00		0.04		0.00	0.00	
60=			23	27	120	614	1	0	20	64	7	
Обед без супа												
Миндарины	12-33	063	0.30	0.16	0.16	25.20	0.04	0.06	0.13	22.10	0.00	
Каша кукурузная с маслом	23-02	050/5	0.77	10.40	4.40	100.00	0.00	0.07		16.00	0.44	
Каша пшеничная вязкая	5-06	150	0.50	1.11	20.00	216.00	0.07	0.01		6.40	0.00	
Каша из пшена	7-85	200	0.18		60.00	121.11	0.01	0.02	7.00	7.64	1.00	
Вяленые сосиски	7-82	075	1.74	12.17	30.00	110.00	0.25	0.40	0.04	10.94	2.50	
Улей пшеничный	2-22	030	0.40	0.30	24.00	100.00		0.04		0.00	0.00	
Улей рисовый	1-68	030	1.20	0.24	14.00	71.00		0.04		0.00	0.00	
60=			35	31	150	1023	0	1	3	110	0	

Директор

Заместитель директора

Контроль

Муромова Т.А.

Васильева С.А.

Федорова С.Т.

МЕНЮ на 29 Марта 2022 г. 2 день (вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Иллюстрация блюда	Возрастная группа	Выход порц.	Источники животного белка				Выход мяса и мясных изделий				
			говядина	свинина	курица	рыба	А	Б	С	Д	Е
Завтрак											
Булочка с маслом и маком	5-6Л	0,20/3/15	1,25	4,25	21,00	50,00	0,11	0,22	0,65	6,00	0,10
Каша молочная "Дружба" с маком и слив.	8-9Л	1,50/5	4,42	0,54	24,46	100,00	0,09	0,23	0,60	10,20	0,45
Чай с лимоном	3-4Л	2,00/7	2,20		15,00	50,00	0,02	0,03	1,80	20,00	4,10
Хлеб пшеничный	2-22	0,30	3,42	0,36	21,00	100,00			0,04	6,00	0,30
Колбаса Домашняя	3-72	0,50	1,75	7,62	30,30	200,00			0,10	6,25	0,30
23-55			13	22	113	600	0	1	9	271	43
Обед 1 вариант											
Салат свежий порционный	9-75	0,60	0,45	0,30	1,50	8,00	0,04	0,04	0,05	0,80	0,30
Суп картофельный с морковью	9-13	2,50	10,10	1,05	25,81	217,00	0,40	0,45	10,10	20,87	2,25
Каша курдюк с мясом и слив.	23-02	0,50/5	3,77	1,00	4,42	100,00	0,06	0,07		10,10	0,40
Каша пшеничная вязкая	6-07	1,80	7,83	0,90	42,46	200,00	0,09	0,02		7,70	0,37
Компот из сухофруктов	6-12	2,00	1,10		42,20	170,00	0,01	0,03	1,00	17,40	0,06
Хлеб ржаной	1-68	0,30	2,28	0,24	14,38	71,00			0,04	6,00	0,23
Хлеб пшеничный	2-22	0,30	3,42	0,36	21,00	100,00			0,04	6,00	0,33
58*			35	29	193	1074	1	1	20	155	7
Обед 2 вариант											
Салат свежий порционный	11-38	0,70	0,55	0,37	1,80	8,20	0,05	0,05	0,05	0,80	0,40
Каша курдюк с мясом и слив.	23-02	0,50/5	3,77	1,00	4,42	100,00	0,06	0,07		10,10	0,40
Каша пшеничная вязкая	6-07	1,80	7,83	0,90	42,46	200,00	0,09	0,02		7,70	0,37
Компот из сухофруктов	6-12	2,00	1,10		42,20	170,00	0,01	0,03	1,00	17,40	0,06
Пюре картофельное с картофелем	3-31	0,60	10,43	11,80	21,14	240,00	0,18	0,44		47,44	2,20
Хлеб пшеничный	2-22	0,30	3,42	0,36	21,00	100,00			0,04	6,00	0,30
Хлеб ржаной	1-68	0,30	2,28	0,24	14,38	71,00			0,04	6,00	0,23
56*			37	32	140	1043	0	1	6	211	7
Ужин											
Булочка с маслом и маком	10-82	0,15/5/25	2,20	7,62	0,04	72,00	0,09	0,03	0,10	100,00	0,12
Чай "Архивская"	7-28	0,18	0,50	0,40	15,00	75,00	0,02		0,03	1,44	0,12
Чай с лимоном	1-90	2,00	2,20		15,00	50,00	0,02	0,03	0,00	247,00	41,04
20*			5	8	21	127	1	1	2	250	41

Директор: _____
 Главный бухгалтер: _____
 Кассир: _____

Мухоморова Т.А.
 Висоцкая Г.А.
 Федорова С.С.