

МЕНЮ на 30 Марта 2022 г. 3 день(среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (г/кг)	Нормы питания				Выходные и энергетические показатели				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Са	Со
Завтрак											
Печенье с маком	4-86	010/25	0,08	0,20	0,08	10,00	0,10	0,01		1,20	0,02
Каша рисовая молочная маком	10-04	150/5	0,01	0,21	0,07	100,00	0,10	0,27	1,04	110,00	0,04
Чай с сахаром	3-27	200/25	0,40		20,00	80,00	0,20	0,10	0,10	200,00	0,10
Булочка "Воздушная"	3-53	050	0,05	0,12	0,05	100,00	0,05	0,06		10,00	0,01
Хлеб пшеничный	1-83	025	0,02	0,06	0,02	67,00		0,02		0,00	0,02
23-55			0,14	0,24	0,19	247,00	0,15	0,17	0,17	407,00	0,12
Обед с супом											
Суповая тарелка с рисом	11-29	060	0,06	0,04	0,04	60,00		0,02	0,10	24,20	0,02
Салат картофельный	7-91	200	0,02	0,08	0,08	100,00	0,04	0,14	0,20	12,00	0,01
Рисовый суп с овощами	19-07	050/75	0,05	0,07	0,05	100,00	0,02	0,05	0,05	50,00	0,01
Картофельное пюре	14-56	150	0,01	0,04	0,01	250,00	0,14	0,42	0,41	60,00	0,01
Чай с сахаром	3-27	200/25	0,40		20,00	80,00	0,22	0,10	0,10	200,00	0,10
Хлеб ржаной	1-68	030	0,03	0,08	0,03	70,00		0,04		0,00	0,03
Хлеб пшеничный	2-22	030	0,02	0,06	0,02	100,00		0,04		0,00	0,03
60=			0,16	0,21	0,18	602,00	0,17	0,17	0,16	403,00	0,10
Обед без супа											
Пирожок с мясом	6-67	060	0,02	0,04	0,02	60,00	0,04	0,08	0,14	20,00	0,01
Суп из курицы с рисом	12-71	050/75	0,05	0,04	0,04	100,00	0,02	0,06	0,02	12,00	0,01
Каша рисовая молочная	7-80	150	0,01	0,04	0,01	100,00	0,04	0,06		6,00	0,01
Чай с сахаром	3-41	200/25	0,20		10,00	80,00	0,02	0,10	0,10	200,00	0,10
Пирожок с мясом с картофелем	5-31	060	0,02	0,04	0,02	100,00	0,04	0,08		12,00	0,01
Хлеб ржаной	1-68	030	0,03	0,08	0,03	70,00		0,04		0,00	0,03
Хлеб пшеничный	2-22	030	0,02	0,06	0,02	100,00		0,04		0,00	0,03
60=			0,10	0,17	0,15	527,00	0,17	0,17	0,11	305,00	0,10

Директор _____
 Кухонный мастер _____
 Кассир _____

Мухоморова Т.А.
 Васильева С.А.
 Федорова С.Г.

МЕНЮ на 30 Марта 2022 г. 3 день(среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Материальное блюдо	Цена руб.	Выход грн.	Пищевая ценность				Витамины и микроэлементы				
			Белок	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Е	Мг
Завтрак											
Пшеничный хлеб с маслом	4-86	010/25	0,05	0,25	0,04	70,00	0,10	0,01		1,20	0,02
Каша рисовая молочная(мол.з.смет.)	10-04	150/5	0,63	0,25	0,74	300,00	0,15	0,27	1,80	170,00	0,04
Май с сметан	3-27	200/25	3,40		24,00	140,00	0,02	0,02	0,90	244,00	0,11
Йогурт "Ванильный"	3-53	050	0,05	0,10	0,00	64,00	0,01	0,00		10,00	0,00
Уксус столовый	1-85	025	2,00	0,00	16,00	60,00		0,00		3,00	0,01
23-55			54	24	114	547	0	1	3	437	02
Обед 1 вариант											
Пюре картофельное	6-67	060	1,03	0,44	0,01	60,00	0,04	0,00	13,04	23,37	1,10
Борщ с капустой и картофелем смет.	10-74	250/5	1,04	0,40	0,00	174,00	0,04	0,00	14,00	47,00	1,10
Компот из фруктов(ягоды) с мякотью	25-43	050/5	7,00	13,70	3,00	140,00	0,00	0,01	0,00	0,40	0,00
Каша гречневая молочная	9-36	180	0,71	0,44	2,70	100,00	0,00	0,01		10,40	0,00
Май с сметаной	3-90	200	0,20		15,00	60,00	0,00	0,01	0,00	247,00	0,10
Уксус столовый	1-68	030	2,00	0,24	14,00	70,00		0,04		0,00	0,00
Уксус столовый	2-22	030	0,40	0,00	21,00	100,00		0,04		0,00	0,00
58-			23	31	105	547	1	1	37	247	07
Обед 2 вариант											
Пюре картофельное	7-22	065	1,04	0,24	0,04	62,00	0,07	0,00	14,20	26,00	1,10
Компот из фруктов(ягоды) с мякотью	25-43	050/5	7,00	13,70	3,00	140,00	0,00	0,01	0,00	1,00	0,00
Каша гречневая молочная	9-36	180	0,71	0,44	2,70	100,00	0,00	0,01		10,40	0,00
Май с сметаной	3-41	200/7	0,20		15,00	60,00	0,00	0,01	1,80	260,00	0,10
Рисовый суп с капустой	6-68	060	0,00	11,00	30,00	240,00	0,00	0,01		11,00	0,00
Уксус столовый	1-68	030	2,00	0,24	14,00	70,00		0,04		0,00	0,00
Уксус столовый	2-22	030	0,40	0,00	21,00	100,00		0,04		0,00	0,00
56-			20	30	132	540	1	1	22	310	07
Поздний											
Уксус	16-73	060	0,25	0,00	14,00	100,00	0,00	0,00	0,10	30,00	1,01
Май с сметаной	3-27	200/25	0,40		24,00	60,00	0,02	0,01	0,10	240,00	0,11
20-			7	0	38	320	0	1	01	270	02

Завтрак

Обед 1 вариант

Обед 2 вариант

Поздний

Уксус

Май с сметаной

Каша гречневая

Муромов Г.А.

Валитова Г.А.

Федорова С.Г.



СОГЛАСОВАНО
ООО
Директор МБОУ "СОШ №17"

С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в двенадцатидневном меню на 30.03.2022г.

Блюда по двенадцатидневному меню	Замена
Гуляши из филе кур (кр №493 по СР)	Котлеты наг. из филе кур в панир (кр №496 по СР)

Директор ООО "Волна" _____ Т.А. Муратова

