

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «СОШ п. Опытный»  
 \_\_\_\_\_ Г.Г. Фадеева

**МЕНЮ на 31 марта 2022 года**



Наименование	Цена (руб.коп.)	Выход (грамм)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр порциями	5-92	10	2,3	3,9	0	36,00
Каша молочная пшеничная с маслом	10-68	150/5	15,36	7,61	17,52	218,33
Компот из кураги	7-18	200	1,04	0	30,96	123,00
Хлеб пшеничный	2-32	40	3,04	0,34	19,44	96,00
	<b>26-10</b>					<b>473,33</b>
<b>ОБЕД (абонемент №1) 5-11 классы</b>						
Салат из свеклы с яблоками	12-90	100	1,091	6,083	11,205	103,90
Плов из птицы	44-50	250	27,03	8,98	37,44	341,33
Компот из чернослива	5-78	200	0,57	0	34,41	136,00
Хлеб ржаной	1-36	30(1 кус)	1,41	0,3	0,3	63,00
	<b>64-54</b>					<b>644,23</b>
<b>ОБЕД (абонемент №2) 5-11 классы</b>						
Салат из свеклы с яблоками	12-90	100	1,091	6,083	11,205	103,90
Щи из свежей капусты со сметаной на мясном бульоне	15-60	250/10	1,80	5,57	7,77	93,00
Плов из птицы	44-50	250	27,03	8,98	37,44	341,33
Компот из чернослива	5-78	200	0,57	0	34,41	136,00
Хлеб ржаной	2-73	60(2 кус)	2,82	0,60	0,60	126,00
	<b>81-51</b>					<b>800,23</b>

Шеф-повар:

/В.В.Белкова/