

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 _____ С.П.Максимова

| Школа | | МАОУ "Кюстюмерская СОШ" | | Отд./корп | | День | | 31.03.2022 | | |
|------------|-------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|-------|--------------|-------|------------|----------|-------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | | каша пшенная | 200 | 4,92 | | | | | |
| | гор.напиток | 685 | чай с сахаром | 200 | 1,59 | 6 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 60 | 2,16 | 96 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из свеклы | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 124 | суп картофельный рыбный | 60 | 3,40 | | | | | |
| | 2 блюдо | 451 | котлеты домашние | 200 | 20,93 | 107 | 4,57 | 2,80 | 15,30 | |
| | гарнир | 508 | каша гречневая рассыпчатая | 80 | 15,71 | 165 | 9,08 | 9,46 | 10,66 | |
| | сладкое | | сок | 150 | 8,24 | 271 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | |
| | хлеб черн. | | хлеб ржаной | 200 | 15,00 | | | | | |
| | гор.напиток | | компот | 60 | 2,71 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | |
| | | | | каша гречневая рассыпчатая | 200 | 2,77 | 128 | 0,36 | 0,00 | 33,16 |
| | | | | хлеб ржаной | 200 | 10,85 | | | | |
| | | | | чай с сахаром | 60 | 2,71 | 126 | 2,82 | 0,60 | 0,60 |
| | | 451 | котлеты домашние | 200 | 1,59 | 128 | 0,36 | 0,00 | 33,16 | |
| | | | | 80 | 15,71 | 165 | 9,08 | 9,46 | 10,66 | |