

Утверждаю
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	200	6,35	208	4,47	6,87	31,88	
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	15,01	
	хлеб		хлеб пшеничный	50	2,16	96	3,04	0,34	19,44	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска		салат из квашенной капусты	60	7,82	52	0,96	3,04	5,00	
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	14,54	79	1,46	4,75	6,22	
	2 блюдо		котлеты рыбные	80	30,00	139	13,81	5,76	2,73	
	гарнир	520	пюре картофельное	150	15,57	155	3,22	5,56	22,00	
	сладкое		печенье	60	21,00					
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,71	126	2,82	0,60	0,60	
	гор.напиток		компот	200	4,06	128	0,36	0,00	33,16	
				котлеты биточки	60	11,45				
			520	пюре картофельное	150	16,02	155	3,22	5,56	22,00
			685	чай с сахаром	200	1,59	57	0,20	0,05	15,01
		45	салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	7,82	52	0,96	3,04	5,00	
			хлеб ржаной	50	2,71	96	3,04	0,34	19,44	