

Утверждено  
 Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
 С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

01.04.20

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                                    | Выход, г                                 | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводд |       |
|------------|-------------|--------|--|--|-------|--------------|-------|------|----------|-------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 302    | каша гречневая                           | 200                                      | 10,73 | 208          | 4,47  | 6,87 | 31,8     |       |
|            | гор.напиток | 685    | чай с сахаром                            | 200                                      | 2,04  | 57           | 0,20  | 0,05 | 15,0     |       |
|            | хлеб        |        | хлеб пшеничный                           | 40                                       | 2,16  | 96           | 3,04  | 0,34 | 19,4     |       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |  |       |              |       |      |          |       |
|            |             |        |  |  |       |              |       |      |          |       |
| Обед       | закуска     | 88     | огурцы                                   | 60                                       | 7,92  | 103          | 0,75  | 9,04 | 4,5      |       |
|            | 1 блюдо     | 140    | суп картофельный с макаронными изделиями | 200                                      | 12,75 | 117          | 2,26  | 4,30 | 16,6     |       |
|            | 2 блюдо     | 520    | жаркое                                   | 150                                      | 25,45 | 288          | 3,22  | 7,26 | 22,0     |       |
|            | гарнир      |        | хлеб ржаной                              | 60                                       | 2,71  | 126          | 2,82  | 0,60 | 0,6      |       |
|            | сладкое     | 638    | компот                                   | 200                                      | 3,80  | 136          | 0,57  | 0,00 | 34,4     |       |
|            | хлеб черн.  |        | апельсины                                | 200                                      | 28,44 |              |       |      |          |       |
|            | гор.напиток |        |  |  |       |              |       |      |          |       |
|            |             |        |  |  |       |              |       |      |          |       |
|            |             |        | 140                                      | суп картофельный с макаронными изделиями | 200   | 14,34        | 117   | 2,26 | 4,30     | 16,68 |
|            |             |        |  | хлеб ржаной                              | 60    | 2,71         | 126   | 2,82 | 0,60     | 0,60  |
|            |             | 685    | чай с сахаром                            | 200                                      | 1,59  | 57           | 0,20  | 0,05 | 15,01    |       |
|            |             |        | мандарин                                 | 60                                       | 14,57 |              |       |      |          |       |