

Принято на заседании педагогического совета  
протокол № 6 от 21 марта 2022 года

Согласовано на Совете родителей  
протокол № 3 от 19 марта 2022 года

Утверждаю  
Директор МАОУ «Кюстюмерская СОШ»  
Максимова С.П.

Приказ № 30-О от 23 марта 2022 года

**Положение о режиме занятий воспитанников дошкольных групп  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Кюстюмерская средняя общеобразовательная школа»  
Вурнарского района Чувашской Республики**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников дошкольных групп ОУ разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников дошкольных групп ОУ.

1.3. Администрация ОУ, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

1.4. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим занятий (далее - ОД) воспитанников регламентируется календарным учебным графиком, расписанием ОД.

2.2. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.3. Режим работы с 7.30 до 17.30 (10 часов).

2.3. График работы дежурной группы с 6.30 до 18.30 (12 часов)

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольные группы ОУ не работают.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя.

**3. Режим занятий и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 01 сентября по 31 августа. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.



3.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период первые две недели сентября (14 дней).

3.3. Непосредственно образовательная деятельность организована в соответствии с режимом дня каждой возрастной группы.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от 1,5 лет до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от 1,5 лет до трех лет (отсутствие занятий после дневного сна);
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет (отсутствие занятий после дневного сна);
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет (отсутствие занятий после дневного сна);
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет, в том числе после дневного сна

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.



## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Продолжительность утренней гимнастики для детей всех возрастов составляет не менее 10 мин.

5.4. Продолжительность прогулки для всех возрастов не менее 3 часов.

5.5. Дневной сон составляет:

- для детей от одного до трех лет - не менее 3 часов;
- для детей от четырех до семи лет – не менее 2 часов 30 мин.

5.6. Конкретный режим посещения ребенком дошкольной группы устанавливается договором об образовании, заключаемом между ОУ и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

5.7. Изменение режима занятий (ОД) определяется приказом руководителя в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

6.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета Учреждения.

6.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.