



«Утверждаю»

Директор МАОУ «Большевикская СОШ
им. братьев Семеновых»
Н.П.Иванов
«31» 03 2022 г.

МЕНЮ

День: четверг 31.03.22
Неделя: первая
Возрастная категория: 12-17 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
ЗАВТРАК				
1	Сыр порциями	10	36	4,70
2	Биточки рубленые с соусом	80(50/30)	165	24,80
3	Каша пшеничная вязкая	150	154	5,80
4	Компот из кураги	200	123	9,20
5	Хлеб пшеничный	40	96	3,00
	Итого:		574	47,50
ОБЕД				
1	Салат из свеклы	70	120	7,35
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	98	12,80
3	Плов из птицы	150	256	27,30
4	Компот из чернослива	200	136	8,40
5	Хлеб ржаной, батон	60	126	3,00
6				
	Итого:		736	58,85
				106,35

Повар: А.А.