

«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Большевыльская СОШ
 им. братьев Семеновых»
Иванов Н.П. Иванов
 «25» 03 2022 г.

МЕНЮ

День: 29.03.22
 Неделя: ПЕРВАЯ
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п.п. | Наименование блюда | Масса порции | Энергет. Ценность (ккал) | Цена в рублях |
|----------------|-------------------------------|--------------|--------------------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1 | Полнозерно овсяные хлопья | 30 | 7 | 5,70 |
| 2 | Котлетки из индейки с овощами | 80/50/30 | 157 | 23,50 |
| 3 | Масло сливочное | 150 | 228 | 8,90 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 109 | 4,70 |
| 5 | Молоко натуральное | 40 | 48 | 3,00 |
| | Итого: | | 549 | 45,80 |
| ОБЕД | | | | |
| 1 | Салат из брокколи, капусты | 60 | 53 | 7,70 |
| 2 | Порridge с кашею со сливками | 200/15 | 89 | 10,60 |
| 3 | Индейка рубленая с соусом | 90/60/30 | 197 | 24,80 |
| 4 | Масло сливочное | 150 | 271 | 7,90 |
| 5 | Компот из свежих сухофруктов | 200 | 116 | 4,70 |
| 6 | Молоко натуральное | 60 | 126 | 3,00 |
| | Итого: | | 852 | 58,10 |
| | | | | 103,90 |

Повар: *Иванов*