

«Утверждаю»
 Директор МАОУ «Большевыльская СОШ
 им. братьев Семеновых»
Иванов Н.П. Иванов
 «29» 03 2022 г.

МЕНЮ

День: вторник
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 12-17 лет

№ п.п.	Наименование блюда	Масса порции	Энергет. Ценность (ккал)	Цена в рублях
ЗАВТРАК				
1	Помидоры свежие порциями	30	7	5,70
2	Котлеты рубленные из филе птицы с соусом	80(50/30)	157	23,50
3	Рис отварной	150	228	8,90
4	Компот из свежих яблок	200	109	4,70
5	Хлеб пшеничный	20	48	3,00
	Итого:		549	<u>45,80</u>
ОБЕД				
1	Салат из белокочанной капусты	70	62	7,40
2	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	250/5	112	12,20
3	Тефтели рубленные с соусом	90 (60/30)	197	24,80
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	7,90
5	Компот из смеси сухофруктов	200	116	4,70
6	Хлеб ржаной, батон	60	126	3,00
	Итого:		882	<u>60,00</u>
				105,80

Повар: *ИИ*