

План работы школьного спортивного клуба 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализовать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечь учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проводить школьные спортивно-массовые мероприятия и соревнования по направлениям;
4. комплектовать и подготовить команду учащихся для участия в муниципальных, районных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создать нормативно-правовую базу;
7. комплектовать и подготовить учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор актива ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2021г	учитель физической культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2021г	Заместитель директора, учитель физической культуры
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическим коллективом школы,	Август-сентябрь 2021г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	- анализ программы; - выявление круга	В течение года	Руководитель ШСК

дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	интересов учащихся ОУ; - написание программы		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных видов деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие на соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК –учитель физической культуры
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК –учитель физической культуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Руководитель ШСК –учитель физической культуры
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК –учитель физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ВД.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК –учитель физической культуры
Проведение спортивных праздников, спортивных акций,	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК –учитель физической культуры

смотров.	<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 		
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	сентябрь	Руководитель ШСК –учитель физической культуры мед.работник
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ШСК –учитель физической культуры
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. 	сентябрь	зам.директора, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	зам.директора , Руководитель ШСК –учитель физической культуры

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

Выполнение нормативов ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук,
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по масс-реслингу	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Спортивный Флешмоб	Октябрь - май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.руководители
Подвижные игры на улице	июнь-август	учителя физ.культуры, кл.рук