



МЕНЮ

Столовая МБОУ «Тарханская СОШ»

« 23 » марта 2022г.

Возрастная категория 5-11 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Обед							
Супчик салат. картофель		80	5,28	0,48	0,06	0,96	8
Рисовый салат	132*	250/5	22,85	2,88	5,1	13,92	113
Пюре картофельное с соусом	571*	80/80/40	18,86	14,07	6,66	35,53	153
Каша пшеничная	902*	180	5,65	5,32	4,89	35,52	211
Каша гречневая	638*	200	5,79	0,36	0	33,16	128
Каша рисовая		80	3,6	2,82	0,8	9,6	126
Компот		20	5,2	24,93	14,51	84,79	299,0
ИТОГО			66,71				

Возрастная категория: с 12 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1. Бутерброд с колбасой	2*	40	5,61	1,20	4,30	22,00	132,00
2. Каша пшеничная	902*	200/5	12,80	7,90	13,95	31,96	284,00
3. Картофельное пюре	638*	200	6,60	1,50	3,60	28,70	152,00
4. Сметана							
5. Каша пшеничная		50	1,5	3,80	0,40	24,30	119,00
Итого			26,41	14,9	22,25	106,96	687,0
Обед							
Супчик салат. картофель		80	5,28	0,48	0,06	0,96	8
Рисовый салат	132*	250/5	25,98	2,81	5,60	14,36	136,00
Пюре картофельное с соусом	571*	80/80/40	19,80	16,64	7,09	3,59	169,00
Каша пшеничная	902*	180	6,27	4,44	8,96	29,18	180,40
Каша гречневая	638*	200	5,79	0,36	0,00	33,16	128,00
Каша рисовая		80	1,80	2,82	0,80	9,60	126,00
Компот		20	5,2				
ИТОГО			70,12				

Повар

Е.Н. Филиппова

Филиппова Е.Н.