

Утверждаю.  
 Директор МБОУ «Тарханская СОШ»  
 В.В.Осипов



МЕНЮ

Столовая МБОУ «Тарханская СОШ»

« 22 » марта 2022г.

Возрастная категория 5-11 лет  
 1-4 класс

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
<b>Завтрак.</b>							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
<b>Обед</b>							
Омлет с овощами порционными		30	5-55	0,48	0,12	3,12	12
Вареное картофельное пюре с сосиской 110*		200/15	22-29	1,47	4,67	7,31	89
Фрикадельки из говядины в соусе 471*		90(60/30)	23-05	8,85	8,63	7,54	140
Макароны с сыром 508*		100	9-60	8,76	6,62	43,08	221
Чай с сахаром 685**		200	3-00	0,20	0,05	15,01	57,00
Кисель фруктовый		60	3,60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>			<b>64-78</b>	<b>22,56</b>	<b>20,69</b>	<b>97,95</b>	<b>699,0</b>

Возрастная категория: с 12 лет

5-11 класс

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
<b>Завтрак.</b>							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
<b>Обед</b>							
Омлет с овощами порционными		30	5-28	0,48	0,06	0,96	8
Вареное картофельное пюре с сосиской 110**		200/15	24-25	1,80	6,20	9,00	107,00
Фрикадельки из говядины в соусе 471*		105(70/35)	23-18	12,21	11,67	9,84	190
Макароны с сыром 508**		180	10-44	10,51	7,94	51,70	325,00
Чай с сахаром 685**		200	3-00	0,20	0,05	15,01	57,00
Кисель фруктовый		60	3-60	2,82	0,60	0,60	126,00
<b>ИТОГО</b>			<b>74-75</b>	<b>28,02</b>	<b>26,52</b>	<b>87,11</b>	<b>819,0</b>

Повар

*Е.Н. Филиппова*

Филиппова Е.Н.