

Утверждаю,  
 Директор МБОУ «Тарханская СОШ»  
 В.В.Осипов



МЕНЮ

Столовая МБОУ «Тарханская СОШ»

« 18 » марта 2022г.

Возрастная категория 5-11 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
Обед							
Суп картофель. суп. с фарш	140*	200	19,91	2,26	4,3	16,68	117,00
Хлеб из пшени	492*	150	21,20	20,27	6,24	28,08	256,0
Каша пшениц. из с. фар	639*	200	4,12	9,44	0	28,88	118,00
Хлеб ржаной		60	1,8	2,82	9,60	9,60	126,00
Мафлин		40	8,0	2,25	2,94	22,32	125,00
ИТОГО			55*03	24,04	14,58	96,56	740,0

Возрастная категория: с 12 лет

Наименование блюд	номер по СР	Выход (г)	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углево ды	ККал
Завтрак.							
1. Каша пшениц. с фарш	306*	200/15	9,53	4,73	9,65	39,00	248,18
2. Кофеинный напиток с сахаром	692*	200	6,50	2,50	3,60	28,70	152,00
3. Хлеб пшеничный		50	1,5	3,80	9,40	21,80	119,00
4. Масло слив. подсолнеч	97	10	5,0	9,08	12,37	9,08	112,50
5.							
Итого			22-53	14,11	26,02	89,15	634,18
Обед							
Суп картофель. суп. с фарш	140*	200/15	22,92	2,84	5,37	20,84	146
Хлеб из пшени	492*	200	27,60	26,98	8,98	37,85	340,48
Каша пшениц. из с. фар	639*	200	4,12	9,44	0,00	28,88	118,00
Хлеб ржаной		60	1,8	2,82	9,60	9,60	126,00
ИТОГО			56-44	33,06	14,93	87,67	728,48

Повар

*Е.Н. Филиппова*

Филиппова Е.Н.