

СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на «24» марта 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 4 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо отварное	9-60	40	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-93	200/8	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	6-30	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	2-00	30	2.8	0.4	17	75
Фрукты бананы	17-10	180	0.12	0	20	81
ИТОГО	51-93		18.44	25.8	98.2	687
Обед						
Салат из свеклы с черносливом и орехами	9-35	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	22-52	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	30-70	50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	8-70	150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	11-50	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО	85-77		29.1	32.4	127.4	940.6
ИТОГО за день	137-70		47.54	58.2	225.6	1627.6
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
возрастная категория 12 лет и старше						
Яйцо отварное	9-60	40	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-93	200/8	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	6-30	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	2-00	30	2.8	0.4	17	75
Фрукты бананы	17-10	180	0.12	0	20	81
ИТОГО	51-93		18.44	25.8	98.2	687
Обед						
Салат из свеклы с черносливом и орехами	9-35	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	22-52	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	30-70	50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	8-70	150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	11-50	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО	85-77		29.1	32.4	127.4	940.6
ИТОГО за день	137-70		47.54	58.2	225.6	1627.6
Заведующий производством Павлинова Н.В.						