

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

возрастная категория 7-11 лет

Меню на «23» марта 2022г.

Наименование блюда 3 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром	11-42	35	1,1	9	6,8	115
Каша пшеничная молочная с маслом	18-65	200/10	4.5	6.15	24.9	178.5
Чай с лимоном	6-45	200/7	0.2	0	15	58
Яблоко	13-38	120	0.4	0.4	9.6	42
ИТОГО	49-90		1.7	9.4	31.4	215
Обед						
Салат степной	9-95	70	1,4	4,6	7,8	79,5
Борщ со сметаной из свежей капусты	20-75	250/5	4.2	5.3	16.2	106
Рыба запеченная с овощами	30-55	75/50	10.8	13.4	4.4	183
Картофельное пюре	15-20	170	4.3	9.1	29.2	219
Компот из свежемороженых ягод	8-35	200	0.1	0	24.2	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	87-80		37.23	41.4	123.86	917
Итого за день	137-70		38.93	50.8	155.26	1132
возрастная категория 12 лет и старше						
Наименование блюда 3 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром	11-42	35	1,1	9	6,8	115
Каша пшеничная молочная с маслом	18-65	200/10	4.5	6.15	24.9	178.5
Чай с лимоном	6-45	200/7	0.2	0	15	58
Яблоко	13-38	120	0.4	0.4	9.6	42
ИТОГО	49-90		1.7	9.4	31.4	215
Обед						
Салат степной	9-95	70	1,4	4,6	7,8	79,5
Борщ со сметаной из свежей капусты	20-75	250/5	4.2	5.3	16.2	106
Рыба запеченная с овощами	30-55	75/50	10.8	13.4	4.4	183
Картофельное пюре	15-20	170	4.3	9.1	29.2	219
Компот из свежемороженых ягод	8-35	200	0.1	0	24.2	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	87-80		37.23	41.4	123.86	917
Итого за день	137-70		38.93	50.8	155.26	1132
Заведующий производством Павлинова Н.В.						