

СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ «Новочебоксарская
 общеобразовательная школа для обучающихся
 с ограниченными возможностями здоровья»
 Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «22» марта 2022г.

Возрастная категория 7-9 лет

Наименование блюда 2 день	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель	9-33	200	0	0	30,6	112
Джем	5-59	20	0	0	12	48
ИТОГО	40-29		7.62	6.65	38.85	360.5
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	14-95	70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	26-53	250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное со сметанным соусом	33-53	50/50	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные	11-00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	8-40	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	97-41		29.1	25.5	108.4	788
Итого за день	137-70		34.87	32.85	177.12	1213.5

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель	9-33	200	0	0	30,6	112
Джем	5-59	20	0	0	12	48
ИТОГО	40-29		7.62	6.65	38.85	360.5
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	14-95	70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	26-53	250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное со сметанным соусом	33-53	50/50	15.3	12	0,2	171
Макароны отварные	11-00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	8-40	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	97-41		29.1	25.5	108.4	788
Итого за день	137-70		34.87	32.85	177.12	1213.5
Заведующий производством Павлинова Н.В. 						