

СОГЛАСОВАНО

Директор

БОУ «Новочебоксарская

общеобразовательная школа для обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья»

Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Наименование блюда		Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
1 день				Белки	Жиры	Углеводы	
Меню на «21» марта 2022г. возрастная категория 7-11 лет							
Завтрак							
Масло порциями	8-30	15	2,7	2,7	2,7	36	
Каша рисовая молочная	19-35	200/10	6,24	17,04	38,6	350	
Кофейный напиток с молоком	10-45	200	2,5	3,6	28,7	152	
Батон	2-00	30	2,8	0,4	17	75	
ИТОГО	40-10		14.24	23.74	98.2	657	
Обед							
Салат из квашеной капусты	12-60	70	1,4	5,1	8,9	88	
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	26-98	250/17	6,3	6,6	22,5	167	
Котлета рубленая с соусом	30-07	50/50	15.9	19.58	16.03	308	
Каша гречневая рассыпчатая	14-38	150	6	9,07	29,87	293	
Чай с соком	10-57	200	0	0	24,1	93	
Хлеб ржаной	3-00	60	4,6	0,8	24,6	126	
ИТОГО	97-60		28.45	33.37	134.32	1250	
Итого за день	137-70		42.69	57.11	232.52	1907	
возрастная категория 12 лет и старше							
Завтрак							
Масло порциями	8-30	15	2,7	2,7	2,7	36	
Каша рисовая молочная	19-35	200/10	6,24	17,04	38,6	350	
Кофейный напиток с молоком	10-45	200	2,5	3,6	28,7	152	
Батон	2-00	30	2,8	0,4	17	75	
ИТОГО	40-10		14.24	23.74	98.2	657	
Обед							
Салат из свежей капусты	12-60	70	1,4	5,1	8,9	88	
Суп картофельный с горохом с фрикадельками	26-98	250/17	6,3	6,6	22,5	167	
Котлета рубленая с соусом	30-07	50/50	15.9	19.58	16.03	308	
Каша гречневая рассыпчатая	14-38	150	6	9,07	29,87	293	
Чай с соком	10-57	200	0	0	24,1	93	
Хлеб ржаной	3-00	60	4,6	0,8	24,6	126	
ИТОГО	97-60		28.45	33.37	134.32	1250	
Итого за день	137-70		42.69	57.11	232.52	1907	
		Заведующий производством Павлинова Н.В.					