Рекомендации гражданам: профилактика коронавируса

В целях недопущения распространения случаев заболеваний, вызванных новым коронавирусом в Российской Федерации, необходимо соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;

- не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;

- употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;

- не посещать зоопарки, культурно-массовые мероприятия с привлечением животных;

- использовать средства защиты органов дыхания (маски);

- мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;

- при первых признаках заболевания обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;

- при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР.

Своевременная диагностика является одним из важнейших мероприятий при возникновении угрозы появления и распространения нового коронавируса на территории России.

Научными организациями Роспотребнадзора менее чем за 7 дней с момента появления информации о структуре генов нового коронавируса разработаны два варианта диагностических наборов для определения присутствия вируса в организме человека.

Наборы основаны на молекулярно-генетическом методе исследования, так называемой полимеразной цепной реакции (ПЦР). Использование этого метода дает тест-системам значительные преимущества.

Первое это высокая чувствительность – с использованием разработанных тест-систем возможно обнаруживать единичные копии вирусов.

Второе - для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки.

Третье - результат анализа можно получить уже через 2-4 часа. Диагностические лаборатории Роспотребнадзора по всей России обладают необходимым оборудованием и специалистами для использования разработанных средств диагностики.

[Чистые руки - твоя защита](http://gov.cap.ru/content2020/news/202002/05/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5/gko_02.png)

[Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ](http://gov.cap.ru/content2020/news/202002/05/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5/gigiena-pri-grippe_-koronavirusnoy-mnfektsii-i-drugikh-orvi-30.01.2020.docx)

[Грипп, коронавирус, другие ОРВИ - поможет маска!](http://gov.cap.ru/content2020/news/202002/05/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5/gripp_-koronavirus_-orvi_-pomozhet-maska-30.01.2020.docx)

[Памятка "Маска от гриппа"](http://gov.cap.ru/content2020/news/202002/05/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5/pamyatka-maska-ot-grippa_-koronavirusa-i-orvi-30.01.2020-1.docx)

[Наденьте маску - защитите себя от коронавируса](http://gov.cap.ru/content2020/news/202002/05/%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B5/kompozitsiya-1_3.gif)