Утверждаю:

Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Бондареева

Приказом директора МБОУ «Малобуяновская НОШ»

№\_\_\_ от 31.08.2021 г

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Режимные моменты | Содержание |
| 07.30-08.10 | Мы рады видеть вас!  Играем вместе!  Индивидуальная работа | Прием детей  Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.10-08.20 | «На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята» | Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин) |
| 8.20-8.35 | «Умывайся, не ленись - чистым завтракать садись! | Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков |
| 8.35-8.55 | « Приятного аппетита!» | Завтрак. Воспитание культуры еды. |
| 8.55-10.05 | Минутка игры  «Я познаю мир». | Игровая деятельность детей  Занятия по расписанию (учебная нагрузка 40мин) |
| 10.05-10.10 | «Приятного аппетита!» | Второй завтрак: обучение культуры еды. |
| 10.10-10.20 | Подготовка к прогулке | Обучение навыкам самообслуживания |
| 10.20-12.00 | «Гуляй да присматривайся!» | Прогулка ( двигательная активность 40 мин) |
| 12.00- 12.05 | Возвращение с прогулки.  «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Самостоятельная игровая деятельность детей. Воспитание культурно- гигиенических навыков. |
| 12.05-12.30 | «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора» | Обед:  Воспитание культуры еды |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну.  « Это время тишины, все мы крепко спать должны» | Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы. |
|  |  |  |
| 15.00-15.15 | « Это время - для здоровья. Закаляйся, детвора!» | Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе ( двиг. активность 10мин)  Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 15.15-15.35 | Это время- время книжек и познавательных бесед» | Чтение художественной литературы , беседы с детьми по патриотическому воспитанию , ОБЖ, социальному развитию |
| 15.35-15.45 | « Моем с мылом чисто- чисто» | Подготовка ужину, воспитание культурно- гигиенических навыков |
| 15.45-16.00 | « Приятного аппетита!» | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды |
| 16.00-16.40 | Индивидуальная работа воспитателя с детьми | Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности |
| 16.40-17.30 | « Ну а вечером опять, мы отправились гулять»  « До свидания!» | Прогулка. (двигательная активность 30 мин.)  Уход домой. Работа с родителями. |