Утверждаю:

 Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.В.Бондареева

 Приказом директора МБОУ «Малобуяновская НОШ»

 №\_\_\_ от 31.08.2021 г

**РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Время |  Режимные моменты |  Содержание |
| 07.30-08.10 | Мы рады видеть вас!Играем вместе!Индивидуальная работа | Прием детей Самостоятельная игровая деятельность детей |
| 08.10-08.20 | «На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»  | Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин) |
| 8.20-8.35 | «Умывайся, не ленись - чистым завтракать садись!  | Подготовка к завтраку, воспитание культурно- гигиенических навыков  |
| 8.35-8.55 | « Приятного аппетита!»  | Завтрак. Воспитание культуры еды. |
| 8.55-10.05 | Минутка игры«Я познаю мир». | Игровая деятельность детейЗанятия по расписанию (учебная нагрузка 40мин) |
| 10.05-10.10 | «Приятного аппетита!» | Второй завтрак: обучение культуры еды. |
| 10.10-10.20 | Подготовка к прогулке | Обучение навыкам самообслуживания |
| 10.20-12.00 | «Гуляй да присматривайся!»  | Прогулка ( двигательная активность 40 мин) |
| 12.00- 12.05 | Возвращение с прогулки. «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Самостоятельная игровая деятельность детей. Воспитание культурно- гигиенических навыков. |
| 12.05-12.30 | «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора» | Обед: Воспитание культуры еды |
| 12.30-15.00 | Подготовка ко сну.« Это время тишины, все мы крепко спать должны» | Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы. |
|  |  |  |
| 15.00-15.15 | « Это время - для здоровья. Закаляйся, детвора!» | Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе ( двиг. активность 10мин)Самостоятельная игровая деятельность детей  |
| 15.15-15.35 | Это время- время книжек и познавательных бесед» | Чтение художественной литературы , беседы с детьми по патриотическому воспитанию , ОБЖ, социальному развитию |
| 15.35-15.45 | « Моем с мылом чисто- чисто» | Подготовка ужину, воспитание культурно- гигиенических навыков |
| 15.45-16.00 | « Приятного аппетита!» | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды |
| 16.00-16.40 | Индивидуальная работа воспитателя с детьми | Проведение дидактических игр с детьми по различным видам деятельности  |
| 16.40-17.30 | « Ну а вечером опять, мы отправились гулять» « До свидания!» | Прогулка. (двигательная активность 30 мин.)Уход домой. Работа с родителями. |