

Памятка для работников детского сада

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ РЕБЕНКУ

1. Ударять кулаком по груди, чтобы восстановить деятельность сердца. Удар по груди помогает устранить фибрилляции желудочков, но выявить это можно только по ЭКГ. В остальных случаях удар только ухудшит состояние и снизит вероятность восстановления сердечной деятельности.

2. Укладывать на спину ребенка без сознания, подложив под голову подушку. При потере сознания (с сохраненным дыханием) необходимо, прежде всего, поддерживать проходимость дыхательных путей. Правильно: повернуть ребенка в устойчивое боковое положение. Так его дыхательные пути останутся проходимыми и риск, что они перекроются слюной, рвотой или языком, будет минимальным.

3. Смазывать ожоговую поверхность облепиховым маслом, гусиным жиром и подобным. Ключевой момент оказания первой помощи при ожогах – охладить пораженную область. Жирные вещества в этом не помогут. Правильно: промывать место ожога проточной холодной водой на протяжении 20 минут, а затем обратиться к врачу.

4. Запрокидывать голову при носовом кровотечении. Такое действие приведет к попаданию крови в дыхательные пути, что, в свою очередь, вызовет кашель и последующие легочные осложнения. Правильно: усадить ребенка со слегка наклоненной вперед головой, зажать крылья носа на 15-20 минут и приложить холод к переносице.

5. Растирать отмороженный участок кожи снегом. Снег холодный и согреть кожу не поможет. Кроме того, при растирании снегом образуются микроразрывы, через которые в рану попадает инфекция. Правильно: укутать отмороженный участок и дать ему согреться изнутри.

Также при оказании первой помощи нельзя:

- удалять инородное тело из раны;
- промывать рану и обрабатывать ее;
- использовать медикаменты, кроме назначенных врачом;
- бить пострадавшего по щекам или давить на болевые точки, чтобы привести его в сознание;
- переносить пострадавшего с места происшествия в случае, если его жизни ничего не угрожает и помощь можно оказать на месте;
- не оказывать первую помощь из страха навредить, если есть угроза для жизни пострадавшего;
- давать пить и есть при травме живота;
- вправлять вывихи;
- разрезать рану при укусе змеи.

Выполняйте только те действия, которые прописаны в приказе Минздрава России от 04.05.2012. № 477н. Все остальное – обязанность профессионалов.