

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **24.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,63	79	1,46	4,75	6,22
			Биточки рубленые с соусом	80	13,57	146	7,95	10,08	8,00
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Каша пшеничная вязкая	150	4,71	211	5,32	4,89	35,52
			Компот из кураги	200	9,00	123	1,04	0,00	30,96
			Огурцы свежие порциями	60	12,40	8	0,48	0,06	1,56
			печенье шоколадное	50	20,00	20	0,45	0,10	4,05
Обед									
					70,96	839	22,34	21,08	87,51

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			салат из свежих помидоров	30	5,44	63	0,47	6,04	1,81	
			Биточки рубленые с соусом	80	13,57	175	9,54	12,96	9,60	
			Каша пшеничная вязкая	180	5,24	253	10,51	7,94	51,70	
			Компот из кураги	200	9,00	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
						34,55	726,00	23,50	27,70	91,58
Обед			Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,96	107	1,80	6,20	9,00	
			Компот из кураги	200	9,00	109	0,16	0,16	27,87	
			Хлеб пшеничный	25	1,35	132	3,90	1,05	26,50	
					23,31	348	5,86	7,41	63,37	