

Утверждаю  
Директор



Г.Г.Сорокин

Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **23.03.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Рассольник Ленинградский	200	8,63	79	1,46	4,75	6,22
			котлеты рыбные	80	27,50	139	13,81	5,76	2,73
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Пюре картофельное	150	9,07	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из изюма	200	3,80	136	0,57	0,00	34,41
			Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	8,44	52	0,96	3,04	5,00
						60,09	783	25,88	20,05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак			Салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	8,44	20	0,80	0,20	5,21	
			рыба припущенная с соусом	80	18,86	139	13,81	5,76	2,73	
			Пюре картофельное	180	9,07	155	3,22	5,56	22,00	
			компот из изюма	200	3,80	136	0,57	0,00	34,41	
			Хлеб пшеничный	30	1,35	96	3,04	0,34	19,44	
						41,52	546,00	21,44	11,86	83,79
Обед			Рассольник Ленинградский	250	13,28	79	1,46	4,75	6,22	
			Компот из изюма	200	3,80	136	0,57	0,00	34,41	
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60	
					18,38	341	4,85	5,35	41,23	